رباب المن
أخصائية بعلم النفس الاكلينيكي

رباب المن

أخصائية مختصة بعلم النفس العلاجي

عندي خبرة فوق الخمسة عشرة عام بالمجالات التالية: • علاج أطفال، مراهقين وبالغين

• إرشاد أهل علاجي

• علاج حالات الخوف والقلق

• علاج الإكتئاب والتصور الذا تي المتدني

• علاج الصدمات وما بعد-الصدمات

• علاج ألم الفقدان

• والعديد من الاضطرابات النفسية الأخر ى

التعليم :

• لقب أول بعلم النفس والصحافة والإعلام B.A من جامعة حيفا- 2003 - 2006 .

• لقب ثاني بالعلم النفس العيادي والتربوي M.A من جامعة حيفا- 2007 - 2010 .

• استكمال للعمل مع اطفال يعانون من اضطراب الاصغاء والتركيز وفرط الحركة- 2010 .

• استكمال توجيه مجموعات بلغة التواصل الإيجابي القريب- 2017

• استكمال بالتنويم المغناطييس/ هبنوزا- 2019

قائمة الاحتياجات

رباب المن
أخصائية بعلم النفس

RABAB ALMAN
CLINICAL PSYCOLOGIST

أمان	هدوء	حرية	تقبل	قرب	اكتفاء ذاتي	تطور	الوصول للهدف وتحقيق الذات	بهجة الحياة
نظام	راحة	اختيار	وضوح	فهم	استقامة	تعلم	غاية	بوح
مساحة	رفاهية	استقلالية	ادراك	ترابط	صراحة	اثراء	تحقيق	مجالات اهتمام
معرفة	انسجام	مكان	اصغاء	تعاون	اعتدال	تغيير	استغلال	حداد
يقين	اتحاد	انفرادية	لفت انتباه	مشاركة	أصالة	تنوع	نجاح	تسلية
وضوح	ايمان	خصوصية	مبالاة- يهتمون بي	معا	قدرة	تجديد	تبرع	حيوية
ثبات على مبدأ	\تدفق انسيابية	تعبير عن النفس	مراعاة \ التفكير بالاخر	موافقة	قيمة ذاتية	تقدم	معنى	مغامرة
استمرارية		صراحة	اهتمام	ليثق	قناعة	وعي	وحي	
مداومة		تلقائية	تقدير	دعم	مقدرة	تحدي	أمل	
توازن		منفس	احترام	حب	حضور	تذويت	مسؤولية	
ثقة		ابداع	امتنان	شراكة	روحانية	نمو		
ائتمان		حقيقة	اطراء وتشجيع	صراحة	جمال	العيش		
اعتماد على الاخرين			تبادلية (انا اعطيك وانت تعطيني)	صداقة	اناقة	على اكمل وجه		
اعتماد على الذات			مساواة	مودة	ذوق			
تجنب الألم			انتماء	حميمية	جمالية			
الدفاع عن				لمس				
				جنسانية				
				رقة				

قائمة المشاعر

رباب المن
أخصائية بعلم النفس

بلبلة	ملل	مفاجأة	خجل	خوف	ألم	توتر	غضب	احباط
تردد شك عدم يقين ازدزاجية (تريدولا تريد) اعتراض تشتت عصف مشاعر	فراغ لا مبالاة تعب ثقل	دهشة صدمة صدمة قوية	إثم\ذنب حرج ندم تأنيب ضمير	خشية رعب نقزة\شلل جزع خوف شديد	إهانة جرح\أذى خيبة أمل أسى معاناة حزن عزلة شعور بالدونية\النقص إذلال نبذ متعة	عدم ارتياح نفاذ الصبر حساسية قلق توارد أفكار انطوائية عصبية عبئ ضغط ضائقة محنة	ضغينة كراهية شماتة تحفظ استهتار احتقار رفض \خصومة عدوانية قرف اشمئزاز	عجز كابة تذمر يأس اكتئاب
فرح سعادة متعة انفعال حماسة تفاؤل	ارتياح فخر قناعة اكتفاء ورضى	**سكينة وهدوء** تخفيف امن امل راحة بال	لطف هدوء نفسي امتنان	**حب** معزة قرابة تسامح	اتفاق على الرأي تعاطف رأفة	**شغف** رغبة دافع لذة اشتياق	**قدرة** قوة حيوية عزم وتصميم جرأة	**شوق** توقع حنين